

CHARITA ➤ Charitní pečovatelská služba Vás srdečně zve na **Svépomocnou skupinu pro pečující v domácnosti:**
30. 9. 2014 (úterý) od 16.00 h, v sídle CHPS (Malý Val 1552).

➤ **Pečujete o své blízké? Cyklus „Pečuj doma“ v Kroměříži! Od 17. 10. do 15. 11. 2014** - je určen laickým pečujícím v rodin, starajícím se zejména o seniory. Na kurzech získají potřebné rady a informace, vymění si zkušenosti, prakticky nacvičí ošetrovatelské techniky. Obdrží také soubor příruček k pečování a DVD s instruktážními videi. Pro účastníky je zdarma. Kurzy se konají v sídle Oblastní charity Kroměříž, adresy: Ztracená 63 (1. kurz), Malý Val 1552 (2. - 5. kurz). Na kurz je nutné se přihlásit – viz plakáty.

Termíny v roce 2014	Témata	Vždy od 10 do 15 h!
17. 10. (pátek)	Sociálně-právní minimum (přednáška)	
25. 10. (sobota)	Ošetrovatelské a rehabilitační minimum (přednáška)	
1. 11. (sobota)	Doprovázení v závěru života (přednáška)	
8. 11. (sobota)	Základní nácvikový kurz	
15. 11. (sobota)	Nástavbový nácvikový kurz	

Centrum pro rodinu, Stojanovo náměstí; www.cpr-kromeriz.cz

➤➤➤ **24. 9. 2014 (středa) v 17.00 h** – zveme rodiče i prarodiče na úvodní hodinu do kurzu „Efektivní rodičovství krok za krokem – KER“ s DVD dokumentárním filmem „Cesta k pozitivnímu rodičovství“.



➤➤➤ **1. 10. 2014 (středa) v 17.00 h** zahájení kurzu: Efektivní rodičovství – KER, www.efektivnirodicovstvi.cz, www.cpr-kromeriz.cz - v menu: kurz KER (podrobné informace o tématech lekcí a názory rodičů na kurz, kteří jej u nás absolvovali) je zážitkově vedený program pro rodiče dětí různého věku (cca od 2 – 15 let). Je postaven na individuální psychologii (ve smyslu jedinečnosti lidské bytosti, nedělitelné a tvořivé osobnosti) Alfréda Adlera (1870-1937). Jeho myšlenky jsou uplatňovány v oblastech: * manželství * v rodinách * v přátelství * mezi spolupracovníky. Jeho žák a posléze kolega Rudolf Dreikurs (1897 – 1972) dále rozvíjel a šířil praktické aplikace Adlerovské teorie. Kurz pomáhá lépe rozumět svým dětem, vychovávat je k zodpovědnosti a samostatnosti, správně

s nimi komunikovat a povzbuzovat je, řešit konflikty a předcházet špatnému chování. Kurz je vhodný také pro pedagogy. 9 lekcí, skriptá, osvědčení o absolvování kurzu. Kurzovné 850,- Kč/ osoba, 1150,- Kč/pár, maminky, které vychovávají děti samy, 650,-Kč. Lektorka kurzu: Helena Župková.

PO	22.	Pr 3,27-35; Ži 15; Lk 8,16-18
ÚT	23.	Pr 21,1-6.10-13; Ži 119; Lk 8,19-21
ST	24.	Pr 30,5-9; Ži 119; Lk 9,1-6
ČT	25.	Kaz 1,2-11; Ži 90; Lk 9,7-9
PÁ	26.	Kaz 3,1-11; Ži 144; Lk 9,18-22
SO	27.	Kaz 11,9-12,8; Ži 90; Lk 9,43b-45
NE	28.	Mdr 6,9-21; 1Kron 29; 1Petr 1,3-6; 2,21b-24; Mt 16,24-27

VÍCE INFORMACÍ VÍZ PLAKÁTY. Mob. 736 522 814; e-mail: cpr-kromeriz@seznam.cz

Riegrovo nám. 165, Kroměříž, tel/fax: 573 33 89 74, e-mail: farnostpm@farnostpm.cz; www.farnostpm.cz

Římskokatolická farnost Panny Marie Kroměříž

Září	22. 9. – 28. 9. 2014
-------------	-----------------------------



Draží bratři a sestry,
 situace ve světě plném válečných konfliktů nás nepochybně znepokojuje. Uvědomujeme si, že mír není nic samozřejmého. Můžeme v této situaci něco dělat?

Svatý otec František i naši biskupové nás vybízejí ke společné modlitbě za mír. I v posledním pastýřském listu arcibiskupa Jana zazněla tato prosba.

Jednou z forem modlitby – můžeme říci „modlitby

tělem i duší“ – je půst. Chci vás poprosit, abyste se **v pátek 26. září zapojili do POSTNÍHO DNE NAŠÍ FARNOSTI.**

Jak takový půst může vypadat? Stačí jakýkoli skutek sebezáporu – pokud jej konáme dobrovolně a s láskou. Někdo si v ten den odřekne kávu nebo čokoládu, jiný televizi či internet (a ušetřený čas věnuje modlitbě). Jiný se například bude postit o chlebu a o vodě, či si jen odřekne večeři. Zapojit se může každý – podle svého věku, své situace a schopností. Možností je mnoho. Láska je vynalézavá.

P. Karel

23. 9. ÚT	Památka sv. Pia z Pietrelciny, kněze.
27. 9. SO	Památka sv. Vincence z Paula, kněze. Po ranní mši sv. pobožnost k Panně Marii, Matce Božských milostí. V 18.00 h mše sv. za skauty a skautky střediska Polárka Kroměříž.
28. 9. NE	Slavnost sv. Václava, mučedníka , hlavního patrona českého národa, hlavního patrona metropolitního chrámu a olomoucké arcidiecéze. Výroční den jmenování arcibiskupem olomouckým Mons. Jana Graubnera (1992). Při každé mši sv. poděkujeme za úrodu. Mše sv. v 8.00 h; v 9.15 h; v 10.30 h. Skaštice: mše sv. v 10.30 h.

24. 9. 2014 (středa) v 18.45 h na faře – Katechismus pro dospělé.

Úvodní setkání Kurzů Alfa - středa 24. 9. 2014 od 19.00 h u sester sv. Vincence na Malém Valu. Srdečně jsou zváni všichni farníci, kteří chtějí udělat něco konkrétního pro svůj duchovní růst. Úvodní setkání je zaměřené na představení Kurzů Alfa (o co vlastně jde). Přihlášky jsou v předsíni kostela.

NÁBOŽENSTVÍ (pozor, změna)!		
1. třída:	úterý	15.00 h
2. třída:	středa	14.30 h
3. třída:	středa	15.30 h
4. – 5. třída:	pondělí	15.45 h
6. (a výš) třída:	středa	16.30 h

VEČER CHVAL – bude bývat **každou poslední sobotu v měsíci** v kapli Sv. Jana („sv. Tadeáše“) na faře u kostela Panny Marie **vždy od 19 h. Začínáme 27. 9. 2014!**

Od pátku 26. do neděle 28. 9. 2014 mají **BIŘMOVANCI VÍKENDOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ** v Rajnochovicích. Prosíme, modlete se za ně!

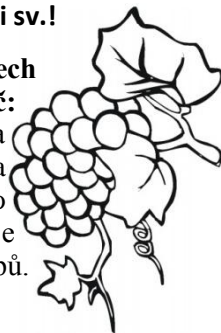
V neděli 28. 9. 2014 na Slavnost sv. Václava

PODĚKUJEME PŘI KAŽDÉ MŠI SV. ZA ÚRODU.

Proto prosíme, přineste plody svých zahrádek na vyzdobení kostela. Plody je možné **odevzdat v sakristii nejpozději v pátek 26. 9. po ranní mši sv.!**

POSEZENÍ U VÍNA – v Arcibiskupských vinných sklepech v Kroměříži: 8. 11. 2014 (sobota) v 17 h. Cena 200,- Kč:

za prohlídku s průvodcem, pronájem, ochutnávku vína a občerstvení. (Na místě si lze zakoupit víno dle chuti – 0,7 l cca za 150,- Kč.). Prosíme, přihlaste se co nejdříve v sakristii nebo farní kanceláři (nejpozději do 26. 10. 2014) – počet míst je omezen! Sraz všech přihlášených na Malém Valu u vinných sklepů. Zveme všechny příznivce naší farnosti.



Den modliteb za biskupskou synodu – 28. 9. 2014 (neděle)

Tento den bude věnován modlitbám za 3. všeobecné mimořádné shromáždění biskupské synody, která se bude konat od 5. do 19. 10. 2014 na téma „Pastorační výzvy pro rodinu v kontextu evangelizace“. Všichni věřící jsou vybízeni k modlitbám na tento úmysl ve dnech předcházejících synodě i během dní.

Předkládáme Modlitbu za Synodu ke Svaté rodině, kterou připravil papež František. Doporučuje se také modlitba svatého růžence za synodní práce.

Modlitba za Synodu ke Svaté rodině

Ježíši, Maria a Josefe,
ve vás kontemplujeme
nádheru pravé lásky
a na vás se s důvěrou obracíme.

Svatá Nazaretská rodino,
učíš i naše rodiny místy společenství
a večeřadly modlitby,
autentickými školami evangelia
a malými domácími církvemi.

Ježíši, Maria, Josefe, naslouchejte naší prosbě a vyslyšte ji.

Svatá Nazaretská rodino,
kež se už nikdy v žádné rodině nezažívá
násilí, uzavřenost a rozdělení,
kež každý, kdo byl zraněn a pohoršen,
brzy pozná útěchu a uzdravení.

Svatá Nazaretská rodino,
kež příští biskupská synoda
dokáže ve všech vzkřísit vědomí
posvátného a neporušitelného charakteru rodiny
a její krásy v Božím plánu.

PODĚKOVÁNÍ: Téměř celý uplynulý rok mi celá farnost intenzivně pomáhala se sběrem plastových vršků. Sběrka se konala za účelem získání finančních prostředků na mou speciální rehabilitační léčbu v lázních Klimkovic. Za pomoc, ochotu pomáhat, podporu duchovní i finanční všem moc děkuji. Léčbu jsem úspěšně v průběhu prázdnin absolvoval a krátce bych rád sdělil bližší informace.

Následkem předčasného narození jsem od raného věku tělesně i zrakově handicapován. Mám ztuhlé spastické svaly, které mi brání v běžném pohybu, navíc ohrožují důležité klouby. Jedinou cestou ke zlepšení chůze je stálá rehabilitace, protahování svalů, nutností v mém případě byly i opakované ortopedické operace.

Před rokem jsme dostali první informace o Klimtherapy a samozřejmě jsem si moc přál tuto terapii zkusit a dále zlepšit chůzi, pohybové možnosti. Cena léčby je mimo lázeňský návrh (na který je nárok jednou za 2 roky) asi 60 000 Kč.

Terapie určitě za to stojí. Navštívili jsme poměrně hodně lázeňských i rehabilitačních zařízení, ovšem žádné se nedá přirovnat ke Klimkovicím. Cvičení zde probíhá 3 hodiny, zahrnuje nahřívání ztuhlých svalů, masáž, neuromobilizaci, dokonalé cvičení v „kleci“ a tzv. kosmoobleku (viz foto): tento oblek cvičení činí intenzivnějším a zpevňuje trup. Mimo to cvičení doplňuje jodová koupel, bazén, nácvik chůze, ergoterapie, cvičení koncentrace, sebeobsluhy. Vše vedené zkušenými a pro věc nadšenými terapeuty.

Moje chůze není dokonalá, ale cítím se uvolněný, mám větší výdrž, jsem zpevněný v trupu stálým cvičením a tím je podpořena více moje stabilita. Snažím se nahrazovat francouzské hole trekingovými. Nadále chci pokračovat v intenzivním cvičení doma a snad se opět vrátit i na terapii. Terapii nenazývám zázrakem, ale je to výzva k další práci a tím zároveň cestou k zázraku, kterým pro handicapované je „obyčejná chůze“.

Děkuji a přeji všem vše dobré a pevné zdraví především.



Honza Laurenčík

AG ➤ Arcibiskupské gymnázium v Kroměříži zve na „Hrátky s pamětí“ – kurz **trénování paměti a mozkového joggingu** pro všechny bez rozdílu věku s certifikovanou trenérkou paměti **Zdeňkou Adlerovou** v termínech: **7. 10., 21. 10., 4. 11., 18. 11. 2014 (úterky) vždy v 16 h.** Psací potřeby a brýle s sebou. Kurzovné 200,- Kč.

➤ **Výstava v rámci výročí 160 let od založení AG v Kroměříži:** Od začátku září mají studenti a zaměstnanci AG možnost zhlédnout výstavu věnovanou historii a vzniku AG, kterou zpracovalo Pastorační centrum Pod Věží. Na dvaceti panelech je zachycen vývoj AG od roku založení v roce 1854, období do roku 1948 a následně léta po obnově v roce 1991. Historické materiály jsou také doplněny vzpomínkami absolventů, kteří studovali na AG do roku 1948. V novodobé historii AG je možné sledovat na fotografiích postupnou proměnu exteriéru a interiéru školy do současné podoby. Výstava je také přístupná pro veřejnost **od pondělí do čtvrtka, od 10 do 17 h a potrvá do konce října.**